

市民公開講座

テーマ

『自助・互助の“介護予防”で 元気な人づくり』

みんなで考えよう！

“自分の健康”

“元気で長生きの秘訣”

“みんなでの支えあい”

参加費
無料

日時：平成26年11月8日(土)

13:30~15:00

場所：長崎ブリックホール 大ホール



茨城県立健康プラザ管理者
茨城県立医療大学名誉教授

大田 仁史先生

NHKの長寿健康番組の出演や講師、全国各地で病院や介護施設のアドバイスや講演を行うなど幅広く活動。著書「介護予防のいっばつ体操」(NHK出版)「新しい介護」(講談社)など多数。茨城県の保健・福祉分野の委員をつとめている。