

長崎市南部地域 健康セミナー

講演
1

長引く痛みとリハビリテーションについて

片岡 英樹先生 長崎記念病院
リハビリテーション部

【座長】山下 潤一郎先生（長崎記念病院 リハビリテーション部）

長引く痛み（慢性疼痛）の原因ならびに、そのリハビリテーションとして運動療法や身体活動の調整、生活習慣の改善等が重要であることを解説します。



講演
2

あなたの大切なものを見つける人生会議 ～喜び実りある生き方を求めて～

原 信太郎先生 愛野記念病院
緩和ケア内科／認定臨床宗教師

【座長】山口 耕一先生（長崎記念病院 腎臓内科）

「人生会議」は、もしもの時のためにあなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族やケアチームと繰り返し話し合い、共有する取り組みです。医療だけではなく、あなたの好きなことや大切にしていることを、あなたを大切に思う人たちと一緒に、どう過ごすことが自分らしいのかを見つけていく対話でもあります。いのちに寄り添う専門家が分かりやすく伝えます。



講演
3

新型コロナウイルス感染症の現状と対策 ～皆さんに知っておいていただきたいポイント～

泉川 公一先生 長崎大学 副学長（新型コロナウイルス感染症対策担当）
長崎大学大学院医歯薬学総合研究科 臨床感染症学分野
長崎大学病院 感染制御教育センター

【座長】東 尚先生（長崎記念病院 病院長）

新型コロナウイルス感染症は皆さんの生活を大きく変えました。何気ない食事や、旅行が制限されるなど、今まで考えたこともないようなことが起きました。恐くて、不安で、大変、不自由な生活を強いられている方も少なくないと思います。この3年あまり、多くの波を経験してきて、我々、医療者も多くのことを学んできました。本講演では、この憎きコロナの現状と、どう対応すべきか、そのポイントについてご紹介したいと思います。



年齢・職種問わずどなたでもご参加いただけます！
ぜひお気軽にお越しください

日時

2022年 **10月29日(土)**
13:00～15:00（12:30開場）

参加費

無料

事前申し込みは不要です

会場

長崎市香焼公民館
長崎市香焼町501番地2

【主催】

長崎大学病院 医療教育開発センター-N-MEC

【共催】

長崎記念病院、長崎市在宅支援リハビリセンター

【問い合わせ】長崎大学病院 医療教育開発センター TEL095-819-7881（担当 吉原）

事前質問受付中！

