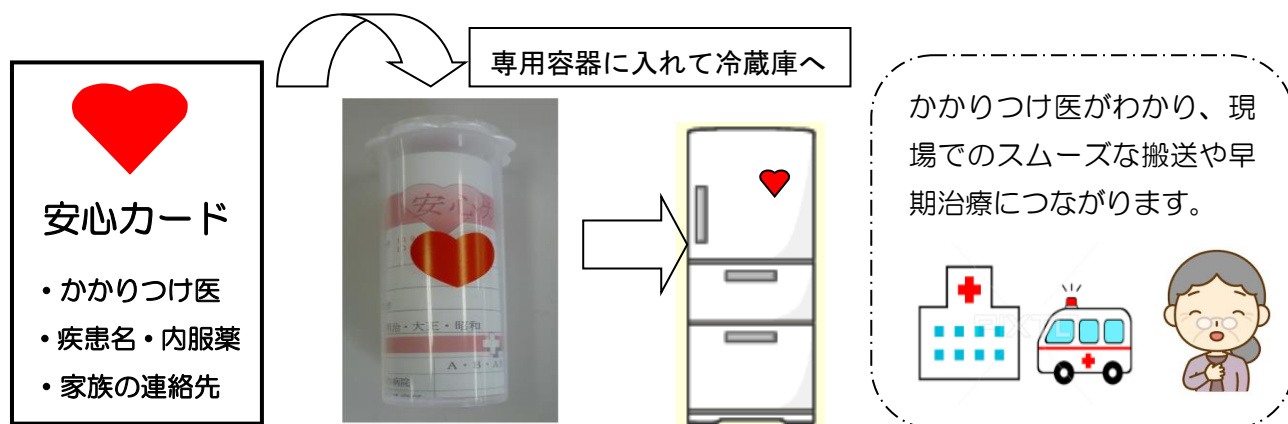


# ご存知ですか？安心カード

安心カードは、お一人暮らしの高齢者等で、緊急時の連絡先や健康に関わる情報を記入したカードを専用容器に入れて冷蔵庫に保管し、救急搬送などが必要な時等に備えるものです。



安心カードをもらったら・・・

1. 安心カードを専用容器に入れて冷蔵庫に保管する。
2. 救急隊員への目印として、赤いハートシールを玄関の内側と冷蔵庫の扉へ貼っておく。

配布の対象：長崎市内在住で ① お一人暮らしの高齢者（65歳以上）  
または ② 避難行動要支援者

安心カードは、地域センター、各総合事務所、長崎市地域包括支援センターで配布しています。お気軽にお立ち寄りください。

＜問合せ先＞ 最寄りの総合事務所

中央 829-1429、東 813-9001、南 892-1113、北 814-3400

長崎市高齢者すこやか支援課 829-1146

## ＜安心カードについて 消防局からのお知らせ＞

救急隊は、患者の重症度・緊急度・専門性等を総合的に判断し、治療のためにより適切な医療機関の選定・搬送を行うため、安心カード情報のほかにも、詳しい状況等を直接お尋ねする場合がありますので、御理解と御協力をお願いいたします。

長崎市消防局

# 長崎市地域包括支援センター一覧

## 地域包括支援センターとは…？

専門職が、介護や保健医療福祉サービスについての相談や、高齢者の人権や財産を守るための取り組みなど、高齢者が住み慣れた地域で暮らすための様々な支援を行っています。

お気軽にご相談ください！

長崎市地域包括支援センター (担当地区)	所在地	電話番号
長崎市東長崎地域包括支援センター (東長崎中学校区)	田中町 888	813-8060
長崎市日見・橘地域包括支援センター (日見・橘中学校区)	かき道 2 丁目 34-11	801-2037
長崎市桜馬場地域包括支援センター (桜馬場中学校区)	古川町 8-15 磨屋町ビル 2階	818-6602
長崎市片淵・長崎地域包括支援センター (片淵・長崎中学校区)	夫婦川町 1-10 リバーカップル1階	801-5188
長崎市大浦地域包括支援センター (大浦・梅香崎中学校区)	相生町 1-17 メゾンド田中 202 号	818-8311
長崎市江平・山里地域包括支援センター (江平・山里中学校区)	本原町 13-15 本原ハイツ102号	841-7770
長崎市西浦上・三川地域包括支援センター (西浦上・三川中学校区)	花丘町 20 番 3 号花東ビル 1 階	847-0151
長崎市緑が丘地域包括支援センター (緑が丘中学校区)	白鳥町 1-34 F コールビル1階 102 号室	847-3812
長崎市淵地域包括支援センター (淵中学校区)	城栄町 19-7 1-B ツインズ城栄	814-0202
長崎市小江原・式見地域包括支援センター (小江原・式見中学校区)	小江原 3 丁目 22-8	848-1222
長崎市西部地域包括支援センター (丸尾・福田・西泊中学校区)	旭町 8-23 ボナールビルディング 103 号	862-0119
長崎市岩屋地域包括支援センター (岩屋中学校区)	岩屋町 23-13 富吉ビル	855-8000
長崎市滑石・横尾地域包括支援センター (滑石・横尾中学校区)	滑石3丁目5-34	814-7770
長崎市三重・外海地域包括支援センター (三重・黒崎・池島・神浦中学校区)	京泊 2 丁目 4-37 プレジデント京泊 1 号室	860-1100
長崎市琴海地域包括支援センター (琴海中学校区)	琴海村松町 704-14	801-2730
長崎市小島・茂木地域包括支援センター (小島・南・茂木・日吉中学校区)	田上 2 丁目 2-7	820-8231
長崎市戸町・小ヶ倉地域包括支援センター (戸町・小ヶ倉中学校区)	上戸町 2 丁目 9-8 1 階・2 階	879-7408
長崎市土井首地域包括支援センター (土井首中学校区)	江川町 131 番地 102 号	833-5454
長崎市深堀・香焼地域包括支援センター (深堀・香焼・伊王島・高島中学校区)	深堀町 1 丁目 11-18	895-7007
長崎市南部地域包括支援センター (三和・野母崎中学校区)	布巻町111-1 三和地域センター3階	892-3124

